

## QI MASSAGE OP SPIEREN EN PEZEN



10 – 17 – 24 en 31 maart 21 en 28 april van 19u30 tot 22u



Een praktische cursus voor iedereen die zichzelf en anderen wil verder helpen.



Spiereen en pezen

Bewegen het wezen

Herrezen

Na pijn en overbodig

Streven

Snakken

Knakkend

Naar een zacht en  
krachtig

Draagvlak

Verbonden met het bot

Huget Van Hassel  
02/01/2020

De relatie tussen spanning in het leven en spanning in het lichaam is gekend. De gevolgen hiervan zijn niet echt comfortabel. Er is trouwens een verband tussen de verschillende systemen in het lichaam en wat ze aan informatie opslaan. Pijn, verdriet, angst, stress, frustratie,... Onze spieren 'bundelen' deze spanningen.

In de cursus gaan we dieper in op het ontspannen van de spieren en het meer veerkrachtig maken van de pezen met behulp van de botenergie. Al snel resulteert dit in diep los laten van spanning, ook in de organen en de emoties.

Alle contacten gebeuren op de kleding en het oefenen doen we op elkaar. Geen voorkennis vereist. Medisch advies blijft noodzakelijk bij gezondheidsproblemen.

Docent: Huget Van Hassel, therapeutisch medewerker Synergeia.

Bijdrage: 250 euro met syllabus. Gelieve voor een vlotte organisatie voor 25 feb een voorschot van 100 euro te storten op BE20 775-5919848-56 en een seintje te geven via [huget@methartenziel.be](mailto:huget@methartenziel.be) [016/449.526](tel:016449526). Het resterend saldo wordt bij aanvang van de reeks betaald.

Locatie: Synergeia Kapelstraat 52 A Pellenberg